

Знак ГТО для дошкольников: Зачем и как?

Программа "Готов к труду и обороне" (ГТО) призвана прививать детям любовь к активному образу жизни и спорту с раннего возраста. Уже в дошкольном возрасте малыши могут участвовать в этом увлекательном процессе и получить свой первый значок ГТО!

Дорогие мамы и папы! Знаете ли вы, что ГТО (Готов к труду и обороне) — это не только для взрослых? Воспитание физической активности у детей начинается с раннего возраста!

Для чего нужен ГТО? ГТО помогает развивать у детей физическую силу, ловкость и выносливость. Это отличный способ привить интерес к спорту, а также научить командной работе и справедливой конкуренции.

Почему это важно?

Физическое развитие: Участие в соревнованиях способствует укреплению здоровья и развитию координации, силы и выносливости.

1. **Командный дух:** Дети учатся работать в команде, поддерживая друг друга в достижении целей.
2. **Приобретение навыков:** Физические испытания помогают развивать ловкость, гибкость и спортивные навыки.

Что нужно для участия в ГТО?

Подготовка: Занимайтесь с ребёнком физической активностью: бегом, прыжками, играми на свежем воздухе.

1. **Участие в мероприятиях:** Присоединяйтесь к спортивным секциям или соревнованиям для детей.
2. **Поддержка:** Вдохновляйте своего малыша достигать новых высот и радуйтесь каждому его успеху!
3. **Регистрация:** Узнайте о процедурах регистрации и тестирования в Вашем регионе, чтобы Ваш ребенок мог пройти аттестацию.

Помните, что главное — это не только достижения, но и отличный досуг, здоровая атмосфера и позитивные эмоции!

Давайте воспитывать здоровое поколение вместе и получать красивые награды!

Сдать нормативы ГТО в Краснодаре можно в Центре тестирования по адресу: ул. 1-го Мая, д. 230, стр. 1, каб. №509–512 (5 этаж).

Телефон: 8 (861) 991-14-54, доб. 205.

Электронная почта: gto_krd@bk.ru.

График работы: понедельник: 9:00–17:00, перерыв 12:00–13:00; среда: 9:00–17:00, перерыв 12:00–13:00; пятница: 9:00–16:00, перерыв 12:00–13:00.

Перед сдачей нормативов необходимо иметь паспорт (или свидетельство о рождении), справку от участкового терапевта и две цветные фотографии 3х4 (для анкет).